

THEMA: **DIALOGE – WIE ALLES BEGANN**

Wie alles begann:

Email vom 20./ 21.3.20

Liebe Klienten, Interessierte, liebe Freunde,

gerade in diesen Zeiten denke ich an all diejenigen, mit denen ich in den letzten Jahren bewegende und berührende Prozesse begleiten, erleben und teilen durfte.

Das, was wir entwickelt haben, wird nun gefordert: die Ruhe in dem Gehalten-Sein zu erleben, differenzieren der verschiedenen Ebenen, um real Wirksames von psychisch Wirkendem zu unterscheiden und schließlich das kluge und kreative Denken erlernen, so gut man es als Mensch vermag.

Ich empfehle hierzu: informiert Euch mehr über das gelesene Wort als über auditive und visuelle Kanäle. Letztere wirken zu 85% unterbewusst in Körpersprache und in den Zuständen des limbischen Systems auf uns und bewegen uns in von uns nicht steuerbare innere Zustände, hormonelle Lagen, die wiederum das Denken beeinflussen.

In den kommenden Tagen und Wochen werde ich mehrere Dinge in die Welt rufen und anbieten:

- einmal werden immer wieder Beiträge, Reflexionen, aktuelle Angebote und hilfreiche Ideen für Zeiten der Krise für Familien, Paare, Allein-Lebende auf meiner Homepage www.lern-und-wachstumsprozesse.de erscheinen,
- der soeben initiierte "Forschende Freundes-Kreis", wird aus unterschiedlichen Bereichen etwas anbieten, was unterstützend, stärkend und die nun anstehenden Entwicklungs- und leider Krisenprozesse voranbringend kompetent und sicher begleiten kann,
- ich werde über MS Team oder Zoom oder am Telefon sowohl anbieten mit mir zu sprechen oder einen Rat ein zu holen, als auch Gruppen initiieren, die sich zu unterschiedlichen Themen treffen - dazu werde ich kommende Woche einladen,
- und schließlich möchte ich Euch gern zu einem Diskussions-Kreis sowie Informations-Kreis einladen: schreibt mir Euer Interesse und ich nehme Euch mit Eurer e-mail Adresse auf (sofern Ihr diese E-Mail weiter leiten sollte und ich diese Adresse noch nicht haben sollte).

Ich möchte nicht Euch Alle einfach weiter informieren oder in Diskussion und Forschung verwickeln, wenn Ihr kein Interesse habt - deswegen: nur diejenigen, die ein "ja, ich möchte weiter informiert werden", werden weiter zu dieser Thematik von mir angeschrieben werden.

Die Diskussionen bzw. Informations-Verbreitung läuft in der Weise, dass ich Eure Fragen, Sorgen, Zweifel, Ideen, hilfreiche Tipps etc. aufnehme (wenn Ihr sie mir schreibt), sie sortiere und zusammenfasse, oder auf sie antworte, um uns Alle zu unterstützen, Haltungen zu finden, die uns in Zeiten der Krise helfen, in Zeiten der emotionalen Informationsverbreitung wieder Klarheit aufsuchen lassen, in unserer Entwicklung voran bringen. (All das mit Eurer Rücksprache natürlich).

Falls Sie sich hierzu nähere Informationen wünschen, dann bitte mailen Sie mich an unter karin.pixner@t-online.de.

Schon mehrere gute beispielhafte Dialoge in dieser Hinsicht konnten so Einigen helfen, sich in ihrer Orientierung und Gedankenwelt zu sortieren. Ich freue mich sehr auf Eure Sichtweisen und Diskussionen mit mir, wenn sie getragen sind von einem echten Interesse. Ob wir diese dann veröffentlichen, weil sie auch Anderen dienlich sein könnten - oder nicht: das entscheiden wir gemeinsam.

Gern würde ich die philosophische Tradition des interessierten, forschenden, klugen Dialoges eröffnen - auch wenn das Thema heute sehr komplex, emotional bis hin existenziell ist.

Da ich überzeugt davon bin,

- dass wir nur gemeinsam in Verbundenheit gut durch Krisen kommen können,
- dass wir Menschen Menschen brauchen,
- dass Zeiten wie diese ein enormes Wachstums- und Verwandlungspotenzial in sich tragen,

wünsche ich uns Allen eine klare Orientierung auf ein Ziel, das aus dem derzeit Beängstigendem, Bedrohlichem und Aggressivem etwas Fruchtbare entstehen lässt.

Jeder Einzelne und jede Einzelne, egal wie er/sie denkt, egal welche Wortwahl er/sie wählt, ist wertvoll für mich - bitte schreibt mir und lasst uns gemeinsam sortieren!

Um Vieles weiß ich inhaltlich nicht (weil es nicht meine Fach- und Kompetenzgebiete sind) - doch als fortgeschritten Forschende und Reflektierende kann ich Haltungen miteinander (und dies nur im Miteinander) finden, die "Dein Boot durch die Wellen des Sturms gut rudern und klug steuern lässt".

Diese äußere Krise lässt noch mehr Druck auf innere Strukturen eines jeden Einzelnen, in Partnerschaften und auch in Familien aufkommen. Dies kann so unerträglich werden, dass die Motivation und die inner-seelische Möglichkeit, etwas nachhaltig zu ändern, so groß wird wie die letzten Jahre es nicht aufgekommen ist. Große Krisen bergen große Veränderungsprozesse in sich, wie wir sie nie freiwillig aufgesucht hätten.

Gern können wir u.a. dazu vertiefender gemeinsam in den Dialog treten.

Wer also mehr von diesen Prozessen, Gedanken, Impulsen, Dialogen erfahren möchte, wer in diesen speziellen Verteiler für diese Zeit integriert werden möchte, daran teilhaben möchte, mitmachen möchte mit anderen Gedanken, Ansichten, Tipps, Informationen etc. via E-Mail, schreibt mir bitte hier auf meine E-mail.

Auf meiner Homepage könnt Ihr gern manche Zusammenfassungen des Prozesses nachlesen. Oder Ihr wirkt mit an dem Prozess und tretet mit mir in den Dialog, schickt mir Beiträge, lasst mich an Euren Gedanken, Fragen, Gefühlslagen teilhaben.

Wie auch immer: Alles Gute für Euch, Eure Familien, Eure Liebsten und Nächsten!

Herzlich, Karin Pixner

www.lern-und-wachstumsprozesse.de

P.S.: Wenn Ihr mein Angebot und Einladung zu einem virtuellen Miteinander forschend, hörend, interessiert im offenen Dialog diskutierend mit Freunden oder Anderen teilen möchtet, dann könnt Ihr das gerne weiterleiten.

Interessenten können gerne an diesem gemeinschaftlichen Prozess mit mir als forschende Dialog-Partnerin hier teilnehmen - oder auch als stille und interessierte Leser und Leserinnen.

Eine kurze E-Mail an mich genügt: und ich nehme auch diese gerne mit auf.

Falls Sie sich hierzu nähere Informationen wünschen, dann bitte mailen Sie mich an unter karin.pixner@t-online.de.